

WURZELTRAPP

Hallo,

danke, dass du dir Zeit nimmst, um mit mir auf den Pfaden der Natur zu wandeln. War das ein Winter, was? Viel Schnee, klirrende Kälte und reichlich Sonnenschein. Ich hoffe, du hattest eine gute Zeit im Schnee!

Jetzt werden die Tage wieder länger und der Frühling verdrängt langsam aber sicher den Winter. Es wird lebhafter in der Natur und die Farben kommen zurück. Ein guter Zeitpunkt für Spiele und Beobachtungen in der Natur. Lies weiter, um zu erfahren, wie du Ohren so gut wie ein Luchs bekommen kannst! Viel Freude und Ausdauer beim Üben wünscht der Wurzeltrapp!

Die Stimme der Natur

Wirklich still ist es bei uns nie. Im Wald ist eine wahre Symphonie zu hören, wenn wir Menschen sie nicht mit unserem Lärm übertönen: ein leises Plätschern vom Bach, ein zartes Rauschen der Blätter im Wind, das Summen der Insekten und die vielen Vogelstimmen. Du musst nur zuhören und interpretieren.

Mach die Ohren auf

Geh raus und such dir einen Platz, an dem du entspannen kannst - im Wald, im Park oder im Garten. Setz dich bequem hin und schließe deine Augen. Höre, was die natürliche Umgebung dir zu sagen hat. Achte auf die Qualität der Stille -



wie kannst du sie beschreiben? Wenn es lauter zugeht, achte auf ein Geräusch nach dem anderen! Höre die Geräusche, die nah bei dir sind und versuche dann immer weiter entfernte Geräusch zu hören. Du wirst erstaunt sein, wie „weit“ du mit etwas Übung hören kannst. Mache diese Übung an verschiedenen Plätzen. Mit etwas Geduld und Übung wirst du bald hören wie ein Luchs! Deine Freunde werden staunen, was du alles hören kannst!

Nestbau mal anders

Hecken sind für unsere Vögel sehr wichtig. Sie bieten ihnen Nahrung, Schutz vor Kälte und Feinden und damit einen guten Platz für ein Nest. Leider gibt es in den Städten und der Umgebung viel zu wenig Hecken. Und selbst wenn du heute eine pflanzen würdest, bräuchte sie doch einige Jahre bis sie dicht genug wäre. Warum also nicht mit einer „Trick-Hecke“ nachhelfen? Steck dir Paketkordel und ein Messer ein und geh dann mit deiner Familie oder Freunden raus.

Sucht einen geschützten Baum für eure Hecke. Sammelt ein Bündel biegsame Zweige, die etwa einen Meter lang sind. Bindet das Bündel oben am Baumstamm fest. Biegt das untere Ende des Bündels so, dass eine Tasche entsteht und bindet dann dieses Ende auch am Baumstamm fest. Zum Schluss baut noch eine Sicherung gegen Vogeljäger, die den Stamm hochklettern! Bindet unterhalb der Tasche Zweige von Nadelbäumen oder Dornenhecken rund um den Baumstamm – fertig ist eure „Hecke“.

Schaut regelmäßig auf euren Spaziergängen in die „Trick-Hecke“ – ihr werdet staunen! Und warum nicht mehrere Hecken bauen – viel Spaß dabei!

Beobachtungstipps

Achte auf die ersten Schneeglöckchen. Sie sagen dir, dass der Winter bald vorbei ist. An wärmeren Tagen kannst du die ersten Zitronenfalter sehen, die sich aus den Winterquartieren trauen. Auch Dachs, Waschbär und Eichhörnchen werden aktiver – halte nach ihren Spuren Ausschau.

Hast du deine Ohren trainiert? Ja, dann hör mal den Vögeln gut zu, ihr Gesang wird jetzt von Tag zu Tag kräftiger. Und es kommen auch immer wieder neue Stimmen dazu.

In den Wäldern kommen jetzt die gestreiften Frischlinge zur Welt. Das sind die kleinen Wildschweine. Besser, du vermeidest es, einer Bachse mit ihren Frischlingen zu begegnen, denn sie wird ihre Kleinen beschützen wollen.

Über den Feldern „stehen“ jetzt Vögel in der Luft und dabei kannst du sie singen hören. Lass dir das nicht entgehen!

Im Wald blüht es am Boden. Versuche in deinem Wald Buschwindröschen, Scharbockskraut und Huflattich zu finden.



Was machen deine Luchsohren? Im März singen die Amseln am lautesten. Wie weit kannst du sie dabei hören?

Lauf mal an den Uferbereichen der Bäche lang. Dort kannst du jetzt gelben Staub finden! Der kommt von den blühenden Nadelbäumen. Wie kannst du rausbekommen, welcher Nadelbaum



gerade blüht? Raufklettern und nachsehen gilt nicht!

An den Weiden kannst du jetzt die puschligen Kätzchen sehen. Welche Insekten naschen dort sehr gerne?

Ist bei dir die Asphaltstelze zurückgekommen aus ihrem Winterquartier? Die heißt so, weil sie sogar auf geteerten Straßen und Hausdächern etwas zum Futtern findet! Ein Freund von mir nennt sie übrigens Bachstelze.

Und nun RAUS IN DIE NATUR...



Wurzeltrapp Veranstaltungen

Im Februar und März gibt es wieder einige Naturkurse mit dem Wurzeltrapp. Da ist bestimmt auch was für dich dabei! Infos findest du im Blog vom Wurzeltrapp www.erdwissen.de. Klick einfach auf Ankündigungen.

ANZEIGE

Kids WingTsun



Selbstbehauptung – Selbstverteidigung – Gewaltprävention für Kinder ab 5 Jahre

Das Unterrichtsprogramm – erarbeitet mit Pädagogen, Polizisten und Therapeuten – beinhaltet: Koordinations-, Balance- und Konzentrationsübungen, dazu Rollenspiele, die den Kindern helfen, ihre Mimik, Gestik und Stimme einzusetzen, um sich im Ernstfall zu behaupten und auch zu verteidigen.

Unsere Kurse sind durchlaufend, ein Probetraining jeder Zeit möglich.

WingTsun & Gesundheitsschule Offenbach
Domstraße 77a 63067 Offenbach
Telefon: 069 - 800 39 06
Internet: www.wt-offenbach.de
E Mail: wtoffenbach@aol.com

