

WURZELTRAPP

Hallo,

herzlich willkommen auf der „Naturseite“ der RAPPEL-POST. Freu dich auf Spiele, die deine Sinne schärfen, auf tolle Rezepte aus der Natur und jede Menge Beobachtungstipps für die nächsten Monate. Es ist Sommer geworden! Die beste Zeit, um stundenlang unbeschwert durch die Natur zu streifen und mit allen Sinnen zu genießen! Auf geht's! Entdecke, was es in der Natur vor deiner Haustür alles zu erleben gibt. **Sonnige Grüße vom Wurzeltrapp.**



Lass es dir schmecken!

Auf den ersten Blick sieht es vielleicht so aus, als hätte der Geschmackssinn nichts mit Natur zu tun. Die Wiesen und Wälder bieten dir eine Vielfalt an Gerüchen und Anblicken. Und es gibt so viele essbare Kräuter. Kennst du die nussige Miere, den zitronigen Sauerklee oder den etwas bitteren Löwenzahn? Wenn nicht, bitte nicht gleich losziehen und auf allem kauen, was am Wegesrand steht! Gegessen wird nur, was Eltern oder jemand, der sich auskennt, gesehen haben oder was du zu 100% kennst!

Isst du noch oder schmeckst du schon?

Trotz der Vielfalt unserer Lebensmittel nutzen die meisten ihre Geschmacksnerven kaum. Wir essen in der Regel mit den Zähnen und schlingen natürliche Delikatessen runter wie einen Burger oder Pommes. Unser Umgang mit Essen spiegelt unsere Einstellung zum Leben wider – denk mal darüber nach! Bei vielen Naturvölkern wird ein Essen wie ein Gebet zelebriert. In Japan trifft man sich zur Tee-Zeremonie. Mein Nachbar frühstückt im Auto auf dem Weg zur Arbeit ...

Blind beißen...

Verbinde dir mal die Augen und koste eine dir bekannte Speise. Achte darauf, wie sehr Geschmack vom Tastsinn abhängt und du verschiedene Speisen und Getränke meist anhand ihrer Oberfläche, Temperatur und Konsistenz unterscheidest. Achte darauf, wie sehr dein Geschmack von der Nase abhängt. Mit verbundenen Augen halte dir die Nase zu und koste verschiedene Speisen. Betrachte jede Speise als neue Erfahrung! Und zum Schluss wiederhole das Experiment mit offenen Augen. Welche Unterschiede nimmst du wahr?

Rezepte für deine Sinne

Hier sind zwei einfache Rezepte mit Wildkräutern für dich und deine Geschmacksnerven – viel Spaß beim Nachkochen.



Löwenzahnblüten ausgebacken

Sammele pro Person eine Hand voll Löwenzahnblüten. Rühre ein Ei, eine Tasse Milch und eine

Tasse Mehl zu einem Teig zusammen – und wenn du es süß magst, rühre noch etwas Honig unter. Tunke die Blüten mehrmals in den Teig und back sie dann in Olivenöl (nicht zu heiß) aus, bis sie braun sind.

Brennnesselkuchen

Besorge dir fertigen Blätterteig aus dem Kühlregal. Roll den Teig nach Anweisung auf einem Blech aus. Sammle 8 Hände voll Brennnesselblätter und hack diese klein. Mische 3 Eier, 2 Esslöffel Mehl einen ¼ Liter Saure Sahne, 200g geriebenen Käse, Pfeffer und deine gehackten Brennnesselblätter. Die Mischung kommt auf den Blätterteig und wird im vorgeheizten Ofen bei 200 Grad etwa 30 Minuten gebacken. Probiere den Kuchen auch mit verbundenen Augen und zugehaltener Nase!

Beobachtungstipps

Der Monat der Ernte, der August ist der heißeste im Jahr. Um die Felder rum wird der Feldhamster aktiv, halte nach seinen Spuren Ausschau. Wie viele Zehen hatte er an Vorder- und Hinterpfoten?



An den Disteln herrscht jetzt Hochbetrieb. Sie sind auf Schmetterlinge angewiesen, um zu überleben! Warum? Such dir eine Distel und beobachte dort kleinen Fuchs, Tagpfauenauge, Distelfalter, Kaisermantel, Zitronenfalter, Bläuling und noch viele andere. Kannst du sie unterscheiden? Im Wald warten leckere Früchte auf dich. Geh raus und sammle für deine Geschmacksnerven Walderdbeeren, Heidelbeeren, Himbeeren und Brombeeren. Lass es dir schmecken!

Im September kannst du schon wieder Kastanien sammeln. Nun bereitet sich die Natur langsam auf den Winter vor. Viele Tiere fangen jetzt an, sich Winterspeck anzufressen oder Vorräte anzulegen. Achte darauf, wann die Rauchschnalben Richtung Afrika ziehen. Wie kannst du Rauch- und Mehlschnalbe unterscheiden? Achte auf

ihren Schanz und die Nester. Auch die Kraniche verlassen uns jetzt. Du erkennst sie an ihren Ruften und die typische V-Formation. Wann sind sie bei dir am Himmel zu sehen? Welche Hecken tragen in deiner Gegend jetzt Früchte? Überlege



dir, welche Tiere von den Beeren und Nüssen leben könnten. Welcher Baum färbt bei dir zuerst sein Laub? Und welcher wirft es zuerst ab?

Und nun **RAUS IN DIE NATUR ...**

NATUR KURSE

Es gibt wieder einige Naturkurse mit dem Wurzeltrapp. Da ist bestimmt auch was für dich dabei! Infos findest du im Blog vom Wurzeltrapp www.erdwissen.de Klick einfach auf Ankündigungen.

ANZEIGE

Geburtstagsfee.de



Alles zum Geburtstag

Kindergeburtstag & Mottoparty
Tortendekorationen, Einladungen
Motivbackformen & Naschereien
Helium, Ballons & Zubehör



Bastelartikel &
Spielideen sowie
viele tolle Mitgebse!

Jetzt Neu! Piñatas