



Hallo! Ich freue mich und danke dir, dass du wieder reinschaust! Hast du Zeit draußen in der Natur verbracht und all die Veränderungen bemerkt? Es ist grüner und bunter geworden und in den nächsten Monaten wird das pralle Leben in die Natur zurückkehren. Auch die Sonne kommt öfter raus und wärmt von Tag zu Tag mehr. Mit ihr kommen die feinen Düfte zurück. Zeit also, dass wir uns mal um deine Nase kümmern! Und wie immer kommen auch Spiel, Spaß und Beobachtungstipps nicht zu kurz. Einen guten Riecher und viel wertvolle Zeit in der Natur wünscht ... der Wurzeltrapp

Wie riecht Natur?

Kannst du beschreiben, wie es duftete, als du das letzte Mal im Wald warst? Dir fällt das schwer? Dann bist du nicht alleine! Unsere Geruchsnerven sind der Dauerbegasung durch Parfüm, Abgase, Raumluftspray, Kleiderschrank- und Mülleimerdeco nicht gewachsen. Ihnen stinkt es und sie schalten ab! Nebenbei, ist der Geruchssinn einer der unwichtigsten Fähigkeiten, die man zum Überleben in der „zivilisierten“ Welt braucht. Dumm für Naturbeobachter! Denn die Natur birgt wahre Schätze an Düften.

Lass uns deine Nase reparieren

Ich verrate dir jetzt einige Übungen, die dir und deiner Nase helfen werden! Üben musst du selbst – am besten regelmäßig an deinem Natur Sitzplatz (siehe MainKind 03/2012). Hab etwas Geduld und du wirst erstaunt sein, wie schnell deine Nase besser wird!

Geh raus und atme durch die Nase ein. Fühle wie die Luft sich durch deine Nasenlöcher bewegt. Nun rieche deine Umgebung und versuche den Geruch zu beschreiben. Dann versuche Temperatur und Feuchtigkeit der Luft zu fühlen, die du durch die Nase einatmest. Beschreibe auch diesen „Geruch“. Übe das ein paar Tage. Dann geh raus und suche die Objekte mit interessantem Geruch. Schließe deine Augen und rieche ganz bewusst und intensiv daran. Achte auf deine Reaktion und versuche, diese und den Geruch zu beschreiben. Übe auch das für ein paar Tage! Nun bist du bereit für ein Spiel mit deiner Familie oder deinen Freunden.

Ich rieche was, was du nicht riechst!

Sammele mit deinen Freunden aromatische Dinge wie etwa Zitronen, Orangen, Bananen, Pfefferkörner, Mutters Parfüm, Papas Deo. Dann organisiert

Dinge, die wenig duften wie Rinde, Gras, Blätter, Erde oder eine Zeitung. Dann verbindest du dir die Augen. Die anderen halten einen Gegenstand nach dem anderen unter deine Nase und du darfst raten, was es ist. Für jeden „Treffer“ gibt es einen Punkt. Fangt mit den Dingen an, die wenig riechen, sonst macht die Nase zu! Wenn du mit allen Gegenständen durch bist, ist der nächste dran. Wenn du vor dem Spiel deine Nase reparierst, wirst du deine Freunde „alt“ aussehen lassen. Und je öfter ihr das spielt, umso besser werden eure Nasen!



Beobachtungstipps

BLUMENMOND

Wann hörst du im Mai die ersten Mauersegler? Geh doch mal mit Eltern und Freunden in den Palmengarten. Schau dir ganz genau die giftigen Pflanzen deiner Heimat an. Am besten zeichnest du sie sogar und malst einen Totenkopf daneben. Kannst du Waldmeister, Weißdorn und Linde mit deiner Nase finden? Was riecht jetzt so süßlich? Beobachte an einer blühenden Hecke die Insekten. Welche kennst du und was

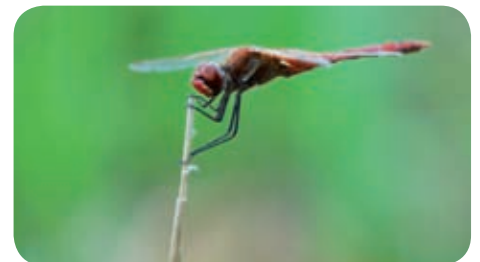


machen sie dort? Lege dich am Pfingstsonntag unter einen Kirschbaum und träume. Schreib deinen Traum auf und prüfe, ob er in Erfüllung geht.



ROSENMOND

Im Juni kannst du Kuckucksspeichel im Gras finden! Ist der wirklich vom Kuckuck? Suche alte Eichen im Wald. Dort findest du den Hirschkäfer. Das Männchen hat Greifzangen wie ein Hirschgeweih. Kann er trotz Geweih und Größe fliegen? Jetzt kommen die Distelfalter vom Mittelmeer zu uns zurück – wer von deiner Familie sieht den Ersten flattern? Beobachte die Libellenhochzeit und die „Räder“ die sie zur Paarung bilden. Schau dir mal die Raupen an, die auf Pflanzen sitzen. Wie viele verschiedene findest du? Welcher Schmetterling wird wohl daraus? Reptilien wie Eidechsen und Blindschleichen sonnen sich jetzt gerne – wo kannst du welche finden?



Veranstaltungen - Kurse

Es gibt jede Menge Natur Erlebnis Kurse mit dem Wurzeltrapp. Da ist bestimmt auch was für dich dabei! Infos findest du auf der Facebook Seite vom Wurzeltrapp und unter www.wurzeltrapp.de